

ЗАТВЕРДЖЕНО:
на засіданні Вченої ради
протокол № 9
"25" квітня 2024 р.

Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Ректор _____
(Ковальов В.Д.)

підготовки: бакалавра
з галузі знань: 01 "Освіта / Педагогіка"
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"
форма навчання: денна
освітня програма: Фізична культура і спорт

Термін навчання - 2 роки 10 місяців

На основі ступеня молодшого бакалавра /
молодшого спеціаліста за іншою спеціальністю



I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень				Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К					
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К					
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	А	А														

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; П – практика; Т/П - теоретичне навчання / практика; К – канікули; А – атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія та проміж. контроль	Практика	Виконання дипломи. проєкту	Атест.	Канікули	Усього
1	33	5	1+60 год.*			13	52
2	33	5	1+60 год.*			13	52
3	32	5	1+102 год.**		2	3	43
Разом	98	15	3+222 год.*		2	29	147

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича (педагогічна) практика	26	1+60 год.*
Виробнича (тренерська) практика	46	1+60 год.*
Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	66	1+102 год.**

IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма атестації (екзамен, дипломний проєкт (робота))	Семестр
1	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності	66

* - 1 доба на тиждень навчального семестру; ** - 2 доби на тиждень навчального семестру

V. План освітнього процесу																													
№ з/п	НАЗВА ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄCTS	Кількість годин						Кількість аудиторних годин за семестрами																
		екзаменів	заліків	курсів			Загальний обсяг	Аудиторні				Самостійна робота	1 курс			2 курс			3 курс										
				проекти	роботи			Всього	лекції	лаборат.	практич		1	2а	2б	3	4а	4б	5	6а	6б								
		кількість тижнів у семестрі																		15	9	9	15	9	9	15	9	8	
		3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22							
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																													
1.1. Цикл загальної підготовки																													
1.1.1	<i>Історія України та української культури на базі ФПО</i>					5,0	150																						
1.1.2	<i>Іноземна мова на базі ФПО</i>					5,0	150																						
1.1.3	<i>Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням) на базі ФПО</i>					3,0	90																						
1.1.4	<i>Основи наукових досліджень</i>		26			3,0	90	36	18		18	54		4															
1.1.5	<i>Філософія на базі ФПО</i>					4,0	120																						
1.1.6	<i>Українська мова (за професійним спрямуванням) на базі ФПО</i>					3,0	90																						
1.1.7	<i>Безпека життєдіяльності та основи охорони праці на базі ФПО</i>					3,0	90																						
Разом п.1.1 на базі фахової передвищої освіти:						23,0	690																						
Разом п.1.1 на базі академії:						3,0	90	36	18	0	18	54	0	0	4	0	0	0	0	0									
Разом п.1.1 (загальний обсяг):						26,0	780																						
1.2 Цикл професійної підготовки																													
1.2.1	Вступ до спеціальності		1			3,0	90	45	30		15	45	3																
1.2.2	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		1			4,0	120	60	30		30	60	4																
1.2.3	Теорія і методика викладання гімнастики	1				5,0	150	60	16		44	90	4																
1.2.4	Теорія і методика викладання спортивних ігор					12,0	360	180	36		144	180																	
1.2.4.1	Теорія і методика викладання спортивних ігор (баскетбол)	1				4,0	120	60	12		48	60	4																
1.2.4.2	Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол)	3				4,0	120	60	12		48	60		4															
1.2.4.3	Теорія і методика викладання спортивних ігор (футбол)	1				4,0	120	60	12		48	60	4																
1.2.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту					18,0	540	196			196	344																	
1.2.5.1	<i>Підвищення спорт майстерності з обраного виду спорту на базі ФПО</i>					4,5	135																						
1.2.5.2	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		1			2,0	60	30			30	30	2																
1.2.5.3	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		26			2,5	75	36			36	39		2	2														
1.2.5.4	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		3			2,0	60	30			30	30			2														
1.2.5.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		46			2,5	75	36			36	39			2	2													
1.2.5.6	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		5			2,0	60	30			30	30					2												
1.2.5.7	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		66			2,5	75	34			34	41						2	2										
1.2.6	Теорія і методика викладання силових видів спорту на базі ФПО					4,0	120																						
1.2.7	Анатомія людини з основами спортивної морфології	26				5,0	150	72	36		36	78		4	4														
1.2.8	Долікарська медична допомога та основи медичних знань	26				5,0	150	72	36		36	78		4	4														
1.2.9	Теорія і методика викладання легкої атлетики на базі ФПО					5,0	150																						
1.2.10	Спортивна педагогіка	4а	3			7,0	210	96	48		48	114			4	4													
1.2.11	Теорія і методика фізичного виховання					6,0	180	84	34		50	96																	
1.2.11.1	Теорія і методика фізичного виховання	46				5,0	150	66	34		32	84		2	2	2													
1.2.11.2	Теорія і методика фізичного виховання (курс. робота)				46	1,0	30	18			18	12				2													
1.2.12	Фізіологія людини та рухової активності	46				5,0	150	72	36		36	78			4	4													
1.2.13	Біомеханіка і основи спортивної метрології		46			3,0	90	36	18		18	54			4														
1.2.14	Загальна теорія підготовки спортсменів	5				4,0	120	60	30		30	60					4												
1.2.15	Теорія і методика викладання обраного виду спорту					10,0	300	144	64		80	156																	
1.2.15.1	Теорія і методика викладання обраного виду спорту	66	5			9,0	270	128	64		64	142					4	4	4										

1.2.15.3	Теорія і методика викладання обраного виду спорту (курс. робота)			66	1,0	30	16			16	14								2	
1.2.16	Загальна і спортивна психологія	6а	5		7,0	210	96	48		48	114						4	4		
1.2.17	Теорія і методика викладання плавання		66		3,0	90	32	8		24	58								4	
1.2.18	Біохімія і біохімічні основи спортивного тренування		66		3,0	90	32	16	8	8	58								4	
1.2.19	Теорія і методика дитячо-юнацького спорту	5			4,0	120	60	30		30	60							4		
1.2.20	Адаптивний спорт	5			4,0	120	60	30		30	60							4		
1.2.21	Спортивні споруди і обладнання		4а		3,0	90	36	18		18	54			4						
1.2.22	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя на базі ФПО				4,0	120														
1.2.23	Олімпійський і професійний спорт	26			4,0	120	54	28		26	66		4	2						
1.2.24	Менеджмент у сфері фізичної культури і спорту		46		3,0	90	36	18		18	54						4			
<i>Разом п.1.2 на базі фахової передвищої освіти:</i>					17,5	525														
<i>Разом п.1.2 на базі академії:</i>					113,5	3405	1583	610	8	965	1822	21	14	12	12	16	18	22	10	16
<i>Разом п.1.2 (загальний обсяг):</i>					131,0	3930														
1.3. Практична підготовка																				
1.3.1	Навчальна ознайомча практика на базі ФПО				4,5	135														
1.3.2	Виробнича (педагогічна) практика		26		4,5	135	90			90	45									
1.3.3	Виробнича (тренерська) практика		46		4,5	135	90			90	45									
1.3.4	Виробнича практика за профілем майбутньої роботи		66		6,5	195	132			132	63									
<i>Разом п.1.3 на базі фахової передвищої освіти:</i>					4,5	135														
<i>Разом п.1.3 на базі академії:</i>					15,5	465	312	0	0	312	153	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<i>Разом п.1.3 (загальний обсяг):</i>					20,0	600														
1.4 Атестація																				
1.4	Атестація (комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності)	66			3,0	90				90										
<i>Разом п.1.4:</i>					3,0	90	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<i>Разом обов'язкові компоненти освітньої програми на базі фахової передвищої освіти:</i>					45,0	1350														
<i>Разом обов'язкові компоненти освітньої програми на базі академії:</i>					135,0	4050	1931	628	8	1295	2119	21	14	16	12	16	18	22	10	16
<i>Разом обов'язкові компоненти освітньої програми (загальний обсяг):</i>					180,0	5400														
2. ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																				
2.1. Цикл загальної підготовки																				
2.1.1	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		1		3,0	90	45			45	45	3								
	Екологія					90	45	30	15		45									
	Політологія					90	45	15		30	45									
	Правознавство					90	45	15		30	45									
	Дисципліни з інших ОПШ ДДМА					90														
2.1.2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		2а		3,0	90	36			36	54	4								
	Технології психічної саморегуляції та взаємодії					90	36	18		18	54									
	Етика та естетика					90	36	18		18	54									
	Соціологія					90	36	18		18	54									
	Дисципліни з інших ОПШ ДДМА					90														
2.1.3	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		26		3,0	90	36			36	54	4								
	Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту					90	36	18		18	54									
	Основи економічної теорії					90	36	18		18	54									
	Тайм менеджмент					90	36	18		18	54									
	Дисципліни з інших ОПШ ДДМА					90														
<i>Разом п.2.1 на базі фахової передвищої освіти:</i>					0,0	0														
<i>Разом п.2.1 на базі академії:</i>					9,0	270	117	66	15	36	153	3	4	4	0	0	0	0	0	0
<i>Разом п.2.1 (загальний обсяг):</i>					9,0	270														
2.2. Цикл професійної підготовки																				

2.2.1	Практикум зі спортивної гімнастики на базі ФПО																						
	Практикум з баскетболу на базі ФПО					5,0	150																
	Практикум з важкої атлетики на базі ФПО																						
2.2.2	Теорія і методика викладання лижних видів спорту		2а																				
	Фітнес-технології					5,0	150	72	18		54	78		8									
2.2.3	Теорія і методика викладання спортивних єдиноборств																						
	Практикум зі спортивної акробатики на базі ФПО																						
	Практикум з волейболу на базі ФПО					5,0	150																
2.2.4	Практикум з футболу на базі ФПО																						
	Практикум з лижних видів спорту на базі ФПО																						
	Практикум з фітнесу на базі ФПО					5,0	150																
	Практикум зі спортивних єдиноборств на базі ФПО																						
2.2.5	Практикум з плавання на базі ФПО																						
	Теорія і методика викладання гандболу		4а																				
	Теорія і методика викладання настільного тенісу					5,0	150	72	12		60	78				8							
2.2.6	Рухливі ігри і методика викладання																						
	Історія фізичної культури і спорту	66																					
	Спортивна медицина						5,0	150	50	26		24	100								6		
	Спортивне харчування																						
Організаційно-правові основи фізичної культури і спорту																							
2.2.7	Практикум з легкої атлетики																						
	Практикум з пауерліфтингу		3																				
	Практикум з футзалу					5,0	150	60			60	90				4							
2.2.8	Практикум з футболу																						
	Організація спортивно-масової роботи	3																					
	Основи фізичної терапії						5,0	150	60	30		30	90				4						
	Гігієна фізичної культури і спорту																						
Теорія спортивного відбору																							
2.2.9	Теорія і методика викладання бадмінтону																						
	Скелелазіння		6а																				
	Теорія і методика викладання тенісу					6,0	180	72	12		60	108									8		
2.2.10	Теорія і методика викладання тенісу																						
	Діагностика і моніторинг стану здоров'я спортсменів																						
	Організація і методика туризму		4б																				
	Основи загального і спортивного масажу					5,0	150	72	36		36	78				8							
Разом п.2.2 на базі фахової передвищої освіти:						15,0	450																
Разом п.2.2 на базі академії:						36,0	1080	458	134	0	324	622	0	8	0	8	8	8	0	8	6		
Разом п.2.2 (загальний обсяг):						51,0	1530																
Разом вибірккові компоненти освітньої програми на базі фахової передвищої освіти:						15,0	450																
Разом вибірккові компоненти освітньої програми на базі академії:						45,0	1350	575	200	15	360	775	3	12	4	8	8	8	0	8	6		
Разом вибірккові компоненти освітньої програми (загальний обсяг):						60,0	1800																
Загальна кількість на базі фахової передвищої освіти:						60,0	1800																
Загальна кількість на базі академії:						180,0	5400	2506	828	23	1655	2894	24	26	20	20	24	26	22	18	22		
Загальна кількість:						240,0	7200																
												Кількість годин на тиждень			24	26	20	20	24	26	22	18	22
												Кількість екзаменів			3	3	2	1	2	3	1	2	
												Кількість заліків			4	2	4	3	2	5	3	1	4

Кількість курсових проектів																							
Кількість курсових робіт																			1		1		
Частка кредитів												обов'язкові			75,0			вибірк.			25,0		
												60,0			60,0			60,0					

1	Українська мова як іноземна (для іноземних громадян та осіб без громадянства)					18,0	540	228	0	0	228	312								
	Українська мова як іноземна	26	1			8,0	240	99			99	141	3	3	3					
	Українська мова як іноземна	46	3			8,0	240	99			99	141				3	3	3		
	Українська мова як іноземна	5				2,0	60	30			30	30							2	

Декан факультету ФІТО

_____  _____

О.Г. Гринь

Зав. кафедри

_____  _____

С.О. Черненко

Гарант освітньої програми

_____  _____

С.О. Черненко